

## ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ

1. **Цели.** Отбеливание - это химический процесс окисления, при котором происходит изменение цвета эмали и дентина от темного к светлому, что позволяет придать цвету эмали зубов более светлый оттенок. Этот процесс становится возможным благодаря способности химических компонентов (перекись карбамида, перекись водорода) проникать во все части зуба, проходя через эмаль. Эти активные вещества распадаются на свободные радикалы кислорода, которые в свою очередь разрушают цветные пигменты, изменяющие цвет зубов. При этом гистологическая анатомия зуба не меняется. Отбеливание проводится по желанию пациента в эстетических целях – для улучшения внешнего вида зубов, без медицинских показаний. Отбеливание не приводит к улучшению состояния здоровья зубов и/или полости рта. В качестве альтернативы проведению отбеливания могут быть использованы следующие методы лечения, позволяющие изменить цвет зубов: реставрация или покрытие зубов ортопедическими конструкциями.
2. **Методы, возможные варианты медицинского вмешательства.** Отбеливание выполняется с использованием специальных гелей и ультрафиолетовой лампы или лазерного излучения. В состав гелей могут входить следующие компоненты: аморфный фосфат Са, перекись водорода и/или перекись карбамида. Под действием света специальной ультрафиолетовой лампы или лазерного излучения гель нагревается, выделяет активные ионы кислорода, которые и разрушают красящие пигменты. Отбеливание, как правило, проводится в одно посещение. Однако иногда для достижения результатов может потребоваться несколько визитов продолжительностью 1-1,5 часов. При проведении отбеливания более чем в одно посещение, перерыв между процедурами не должен более двух недель. Окончательный цвет зубов определяется через 2 недели после завершения процедуры отбеливания, что обусловлено пролонгированным действием отбеливающих компонентов. Перед проведением процедуры отбеливания рекомендуется провести профессиональную гигиену полости рта и зубов. Профессиональная гигиена полости рта и зубов проводится при наличии согласия пациента за дополнительную плату. В случае выявления повышенной чувствительности зубов до отбеливания необходимо выполнить процедуры по снижению чувствительности до и после отбеливания. Для активации геля во время процедуры используется источник света. Поэтому, если у пациента имеются меланомы, необходимо проконсультироваться с врачом-терапевтом до отбеливания. Если пациент принимает любые светочувствительные препараты, то необходимо проконсультироваться с лечащим врачом, чтобы избежать фотореакции.
3. **Риски, последствия, осложнения.** Отбеливание является вмешательством в биологический организм и не может иметь стопроцентной гарантии на успех, даже при идеальном выполнении всех клинических и технологических этапов. При выполнении манипуляций в полости рта возможна индивидуальная аллергическая реакция; непереносимость компонентов гелей; повышение чувствительности зубов – появление реакции и болезненности зубов на холодное, горячее, кислое, сладкое; микротравмы слизистой оболочки полости рта; повышенный рвотный рефлекс; обострение хронических заболеваний полости рта. Из-за биологических особенностей зубов отбеливающий эффект может быть незначительным или полностью отсутствовать; достигнутый цвет зубов может измениться через непродолжительный отрезок времени – зубы вернуться к первоначальному цвету; может появиться болезненность десен, незначительные изменения и повреждения: шероховатость, покраснение, побледнение, рецессия; на зубах могут появиться белые меловидные пятна - это места гиперкальцификации. Во время отбеливания они будут отбеливаться скорее. В такой ситуации необходимо продолжать процедуру до тех пор, пока не осветлится вся поверхность зуба. Отбеливание не влияет на инородные материалы в полости рта (пломбы, коронки, накладки, протезы и т.п.), они не меняют цвет. Из-за значительного цветового различия между собственными отбеленными зубами и пломбами (протезами, коронками и пр.) может потребоваться их замена после завершения процедуры отбеливания зубов – при наличии согласия пациента, за дополнительную плату. При проведении отбеливания зубов с удаленным нервом (стенки таких зубов обычно истончены и ослаблены) необходимо дополнительно вводить отбеливающее вещество внутрь зуба, что может привести к появлению трещин и/или переломов стенок зуба.
4. Некоторые продукты, напитки (чай, кофе, газированные напитки), химические и лекарственные препараты, содержащие интенсивные красители могут снизить эффект отбеливания зубов или вызвать быстрый возврат прежнего цвета после проведенного отбеливания. Указанные выше осложнения и состояния не являются следствием некачественно предоставленной медицинской услуги, а обусловлены особенностями организма и иными обстоятельствами, не зависящими от Исполнителя. Врач должен разъяснить пациенту, что для поддержания эффекта отбеливания и сохранения здоровья зубов необходимо: не употреблять фрукты (особенно цитрусовые), а также фруктовые соки и газированные напитки, поскольку это может стать причиной повышенной чувствительности; в течение двух недель с момента завершения последней процедуры отбеливания не употреблять кофе, чай, красное вино и иные красящие продукты (свекла, газированные напитки, леденцы), не курить и пользоваться специальными отбеливающими зубными пастами.
5. **Противопоказания к выполнению медицинского вмешательства:** возраст до 18 лет, беременность, кормление грудью, аллергические реакции на составляющие гелей для отбеливания и иные состояния, препятствующие проведению отбеливания. Пациент должен сообщить врачу всю информацию, касающуюся

здоровья: перенесенные заболевания, беременность, принимаемые лекарственные средства, аллергические реакции и т.п.

6. Пациент должен незамедлительно информировать лечащего врача обо всех случаях возникновения состояний (осложнений), аллергии, перенесенных ранее заболеваниях, как острых, так и хронических (в том числе о хирургических операциях, наличии сахарного диабета, онкологических заболеваний), травмах, а также о принимаемых лекарственных средствах и биоактивных добавках, непереносимости лекарственных препаратов и ее проявлениях, сообщать правдивые сведения о наследственности, а также употреблении алкоголя, наркотических и токсических средств, курении, высказывать все жалобы.

7. Пациенту необходимо тщательно выполнять рекомендации врача в процессе лечения. Ответственность за неблагоприятный исход лечения в случае невыполнения/неполного выполнения рекомендаций врача ложится на пациента.

8. Пациенту предоставляется достаточно времени, чтобы обдумать решение о предстоящем медицинском вмешательстве, описанном в данном документе.

9. Врач обязан дать исчерпывающие ответы и пояснения на интересующие пациента вопросы о сути и условиях лечения.